

## Was bietet autismus Oberbayern an?



Menschen mit autistischen Störungen kommen mit einer Art „sozialer und emotionaler Blindheit“ zur Welt. Vieles können sie nicht intuitiv erfassen:

- die Regeln des Umgangs mit anderen Menschen
- den Sinn und die Bedeutung von Kommunikation
- den Ausdruck von Gefühlen bei anderen Menschen, und die Bedeutung der Gefühle, sowohl eigener als auch fremder.

Durch gezielte Förderangebote auf sozialem, emotionalem und kreativem Gebiet können Menschen mit autistischen Störungen ihre Anlagen positiv entwickeln und dadurch ein wesentlich höheres Maß an Lebensqualität gewinnen.

Unser Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, diese Entwicklung durch eine breite Palette von Angeboten zu unterstützen.

**Detailliertere allgemeine Informationen zu den einzelnen Angeboten** erhalten Sie auf unserer Webseite ([www.autismus-oberbayern.de](http://www.autismus-oberbayern.de)) unter „Aktivitäten und Angebote“, Termine und Teilnehmerbeiträge finden Sie unter „Rundbrief“. Vereinigung zur Förderung von autistischen



autismus Oberbayern e.V.

## autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen Kindern,  
Jugendlichen und Erwachsenen  
(ehem. „Hilfe für das autistische Kind“ - Regionalverband München)

**Vorsitzender des Vorstands:** Herbert Greulich  
Poccistraße 5, 80336 München,  
Telefon 089 / 74 65 41-94, Fax 089 / 74 65 41-95,  
[www.autismus-oberbayern.de](http://www.autismus-oberbayern.de),  
[mail@autismus-oberbayern.de](mailto:mail@autismus-oberbayern.de)

**Spendenkonto:**  
**Sparkasse Freising**  
IBAN: DE68 7005 1003 0000 1123 18  
BIC: BYLADEM1FSI

**HypoVereinsbank München**  
IBAN: DE87 7002 0270 6060 5188 05  
BIC: HYVEDEMMXXX

**Postgiroamt München**  
IBAN: DE52 7001 0080 0002 6038 03  
BIC: PBNKDEFF700



autismus Oberbayern e.V. ist Mitgesellschafter des  
**Autismus Kompetenzzentrum  
Oberbayern gemeinnützige GmbH**  
Telefon 089 / 452 25 87 - 0  
Fax 089 / 452 25 87 - 19  
[www.autkom-obb.de](http://www.autkom-obb.de), E-Mail: [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)



autismus Oberbayern e.V. ist Mitglied des  
**Autismus Kompetenznetzwerk  
Oberbayern**



Gesamtconcept:  
Layout- & Grafikbüro Alex Dankesreiter

Gestaltung und Druck dieses Flyers  
wurden gefördert durch die **Techniker Krankenkasse**



Angebote zur  
Förderung  
von Menschen mit  
Autismus-  
Spektrum-  
Störungen  
(ASS)



## autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen  
(ehem. „Hilfe für das autistische Kind“ – Regionalverband München)

## Künstlerische Ausdrucksformen für sich entdecken



Zum Beispiel:

### Theatergruppen

- Junge Menschen treffen sich regelmäßig zum Proben
- Sie arbeiten genauso ernsthaft wie „echte“ Schauspieler
- Sie lernen, zunehmend freier und selbstbewusster aufzutreten
- In der Aufführung erleben sie den Erfolg ihrer Arbeit



Theatergruppe  
„Phoenix aus der Asche“  
Applaus ist das Brot des Künstlers

### Kunsttherapie

- Wir vermitteln Therapeuten, die Erfahrungen mit Menschen mit autistischen Störungen haben
- Malen macht es möglich, sich unmittelbar auszudrücken – auch ohne gesprochene Sprache
- Bei Ausstellungen erfahren die jungen Künstler Wertschätzung und Anerkennung



Malen ist Hoffnung

autismus Oberbayern e.V.

## Die Mitmenschen besser verstehen und in der Gemein- schaft besser zurechtkommen



Zum Beispiel:

### Mutter / Kind-Fördergruppen

#### „Soziale Kompetenz, Mimik und Gefühle“

- In kleinen Gruppen werden Kompetenzen wie Mimikerkennung und emotionales Verständnis, Imitation, Symbolspiel, soziale Interaktion aufgebaut
- Den Eltern werden Fördermöglichkeiten im häuslichen Rahmen vermittelt

### Sozialtrainingsgruppen für Jugendliche und Erwachsene

- Training in kleinen leistungshomogenen Gruppen
- Die jungen Leute lernen, sich in den verschiedensten Alltagssituationen sozial angemessen zu verhalten

### Lebenspraktische Beratung für relativ selbständige Erwachsene

„Wie stelle ich einen Antrag?“ „Kann die Höhe meiner Telefonrechnung stimmen?“ Hilfe bei solchen und ähnlichen Fragen wird individuell angeboten.



autismus Oberbayern e.V.

## Bessere Orientierung im Alltag durch strukturierende Hilfen



**TEACCH** (**T**reatment and **E**ducation of **A**utistic and related **C**ommunication-handicapped **C**hildren)

In Seminaren lernen Fachleute und Bezugspersonen Methoden der Strukturierung von Zeit, Raum und Handlungsablauf zur Förderung der Alltagskompetenzen

### Kommunikationsförderung

z. B. durch Seminare zu Methoden der Unterstützten Kommunikation (z.B. durch Einsatz von Bildkarten und FC)

*(dazu gibt es einen eigenen Flyer)*

### Weitere Förderangebote

#### Sportgruppen für Kinder

- Bewegungsangebot, das Spaß machen soll und nebenbei motorische Fähigkeiten, Wahrnehmung etc. verbessert
- In Zusammenarbeit mit der TU München (Diplomstudiengang Sport)

#### Spezialangebote je nach Bedarf, z.B.

- Aufklärungskurs für Jugendliche
- Selbstbehauptungstraining



Sport  
macht  
Spaß!